

# LISTA DE VERIFICAÇÃO PARA A HORA DO BANHO PARA FUTURAS MÃES

## DAR BANHO

- banheira de bebé
- suporte de banheira de bebé
- tapete antiderrapante
- esponja e panos faciais
- brinquedos de banho
- bolas de algodão/cotonetes
- toalhas de bebé com capuz

## CUIDADOS DE CABELO, UNHAS E COM A PELE

- lavagem de cabelo de bebé e corporal
- loção de bebé
- cremes anti-assaduras ao mudar das fraldas
- estojo de aliciamento
- vaselina para bebés

## PARA MUDAR AS FRALDAS

- fraldário
- toalhetes de bebé
- fraldas / pano